



Тромбодинамика. Правила подготовки к сдаче анализа.

Взятие крови проводится по предварительной записи в Клинике Екатеринбургская на ул. Кожевническая, 66.

- Перед процедурой взятия крови обязательно выпейте воды. Если вы были в дороге более одного часа, обязательно выпейте воду перед сдачей анализа (1-2 стакана);
- Если вы плохо переносите голод, то за 1,5-2 часа до взятия крови допустим легкий завтрак (исключить – жирное, жареное, соленое и т.д.).

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- Проводить исследование на фоне активного воспалительного процесса;
- Проводить исследование во время менструации, желательно предпочесть середину цикла (с 14 по 24 день);
- Выполнять тяжелую физическую работу или посещать тренажерный зал в день сдачи анализа или накануне;
- В течение суток перед сдачей анализа пить кофе или курить.

НА ПРИЁМЕ:

1. Вы должны быть максимально спокойны;
2. Будьте готовы сообщить следующую информацию:

- Время **последнего приема и дозу препаратов**, которые могут повлиять на результат теста: клексан, фраксипарин, фраксипарин, фраксипарин, тромбоасс, кардиомагнил, прадакса, ксарелто, эликвис, варфарин, гепарин, вессел – дуэ ф (сулодексид), комбинированные оральные контрацептивы, дивигель, прогинова;
- Для **беременных** женщин – срок беременности и в случае многоплодной беременности **количество плодов** (двойня, тройня и т.д.);
- Для **небеременных** женщин – день цикла.

Внимательно заполните бланк, от правильности его заполнения будет зависеть интерпретация результатов анализа.

- Результат теста напрямую зависит от времени введения препарата, влияющего на свертывание крови. Мы рекомендуем уточнить у вашего лечащего врача – во сколько необходимо делать укол препарата (особенно важно для беременных). В случае контроля за назначенными вам коагулянтами (клексан, фраксипарин, фраксипарин, фраксипарин и т.д.) целесообразно делать инъекции по утрам (в случае назначения препарата один раз в день) или утром и вечером – с 12-ти часовым интервалом (при двукратном введении). Рекомендовано сдавать кровь до очередного введения препарата (должно пройти не менее 24-х часов при однократном введении и не менее 12-ти часов в случае назначения препарата 2 раза в день);
- В случае приема оральных коагулянтов (прадакс, ксарелто (прием препарата только утром), эликвис), для контроля за назначенным препаратом рекомендуем сдавать кровь **до** приема очередной таблетки на этапе контроля за эффективностью или через 6 часов **после** приема утренней дозы на этапе контроля риска кровотечения;

- Даже если вы сдаете кровь только на тромбодинамику, будьте готовы, что у вас возьму не менее 2-х пробирок, так как первая пробирка после пункции вены не может быть использована для исследования.

Важно: главное – это достоверность результатов, поэтому настоятельно рекомендуем уточнить у вашего лечащего врача – в какое именно время нужно сдавать анализ крови на тромбодинамику, особенно если вы не получили до этого четких рекомендаций.

Для объективной оценки результатов исследования в динамике анализ следует сдавать в одной и той же лаборатории.

ТРЕБУЕТСЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Заключение полученного вами исследования не является диагнозом и требует интерпретации специалиста.